

Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение  
«Средняя общеобразовательная школа с.Мельница»

Утверждено  
приказом директора  
МКОУ СОШ с.Мельница»  
№ 99-од от 03.09.2024

**План работы общественного поста  
«Здоровье+»  
на 2024-2025 учебный год**

Общественный пост формирования здорового образа жизни «Здоровье+» является общественным органом, проводящим комплексную профилактическую работу в образовательном учреждении для формирования у обучающихся здорового стиля поведения и устойчивого нравственно-психологического неприятия употребления психоактивных веществ.

**Цель:** комплексная первичная профилактическая работа для выработки у обучающихся навыков здорового образа жизни и формированию устойчивого нравственно – психологического неприятия употребления психоактивных веществ, формирование личной ответственности за свое поведение за счет пропаганды ЗОЖ.

**Задачи:**

- расширять границы осознания вреда от табакокурения, алкоголизма и других психотропных веществ;
- повышать значимость здорового образа жизни;
- развивать навыки принятия решений в условиях проблемных жизненных ситуаций;
- предоставлять обучающимся объективную информацию о влиянии ПАВ на организм человека;
- ориентировать обучающихся на выбор правильного жизненного пути, с ориентацией на здоровый образ жизни;
- разрабатывать и реализовывать меры профилактики употребления психоактивных веществ

**Основные направления профилактической деятельности поста ЗОЖ:** психодиагностика, консультирование, информационное просвещение, социально - психологические практикумы, тренинги, семинары по формированию ответственного поведения школьников, конкурсы, социальное партнёрство, видеопропаганды, работа с семьями, оказавшимися в социально-опасном положении, заседания поста ЗОЖ

**Для реализации поставленных задач предполагается выполнение следующих функций:**

**Профилактическая функция:**

- изучение условий развития ребенка в семье, в школе, определения уровня его личностного развития, психологического и физического состояния, социального статуса семьи;
- правовое, психологическое, педагогическое просвещение родителей, педагогов, учащихся;
- учебные и практические занятия, ролевые игры, тренинги.

**Защитно-охранная функция:**

- создание банка данных семей о проблемах и конфликтных ситуациях;
- подготовка документации для педагогических консилиумов, для представления интересов детей в государственных и правоохранительных учреждениях;
- индивидуальные беседы, групповые занятия с участниками конфликтных ситуаций, обеспечение контакта детей с родителями и учителями в случае возникновения конфликта

**Организационная функция:**

- организация групповых тематических консультаций с приглашением юристов, психологов, врачей, инспекторов КДН ;
- обеспечение индивидуальных консультаций с родителями, педагогами и учащимися;
- контакт с органами местной власти и муниципальными службами по социальной защите семьи и детства с правоохранительными органами, с общественными организациями;
- организация досуга и отдыха через связь с детскими объединениями и учреждениями дополнительного образования.

**Работа общественного поста «Здоровье +»  
на 2024-2025 учебный год**

**по направлениям**

№	Направления работы	Мероприятия
1.	Работа с учащимися школы	<ul style="list-style-type: none"><li>-контроль посещаемости занятий;</li><li>-контроль поведения;</li><li>-охват полезной внеурочной занятостью;</li><li>-проведение бесед, классных часов, викторин;</li><li>-просмотр видеофильмов по профилактике вредных привычек;</li><li>- организация лекций, круглых столов с участием медицинских специалистов, инспектора ПДН;</li><li>-участие в волонтерской деятельности;</li><li>-участие в конкурсах рисунков, выпусках стенгазет;</li><li>- участие в областных, профилактических неделях по профилактике социально негативных явлениях</li></ul>
2.	Санитарно-просветительская работа с родителями	<ul style="list-style-type: none"><li>-помощь семье в установлении контактов со специалистами, с группой родительской поддержки;</li><li>-индивидуальное консультирование родителей по проблеме;</li><li>-организация рейдов в вечернее время и посещение квартир учащихся и родителей «группы риска».</li></ul>
3.	Тематическая работа с классными руководителями	<ul style="list-style-type: none"><li>-организация обучающих занятий;</li><li>-проведение семинаров с участием узких специалистов;</li><li>-формирование банка методической литературы по профилактике социально-негативных явлений среди обучающихся;</li><li>-оказание консультативной помощи педагогам по вопросам профилактики и недопущению употребления алкогольных, токсических и наркотических веществ учащимися школы.</li></ul>
4.	Диагностическая работа	<ul style="list-style-type: none"><li>-проведение анкетирования, тестирования;</li><li>-осуществление мониторинга.</li></ul>
5	Межведомственное взаимодействие	<ul style="list-style-type: none"><li>- проведение совместных мероприятий;</li><li>- осуществление взаимодействия по иным вопросам</li></ul>



**План работы  
Общественного поста «Здоровье +»  
на 2024-2025 учебный год**

**по месяцам**

Направление работы	Мероприятия	Дата проведения	Ответственные за проведение	Отметка об исполнении
Работа с учащимися школы	Неделя профилактики безнадзорности, беспризорности и правонарушений в подростковой среде «Высокая ответственность»	сентябрь	Заместитель директора по ВР ( Едакова Л.С.), Соц. Педагог( Романова Т.А.) Классные руководители 1-11 классов	
	Организация внеурочной, досуговой деятельности, запись в кружки и секции.	сентябрь	Заместитель директора по ВР ( Едакова Л.С.), Классные руководители 1-11 классов	
	Неделя профилактики суицидального поведения среди несовершеннолетних «Разноцветная неделя»	сентябрь	Классные руководители 5-11 классов Педагог-психолог(Шаронова А.С.) Соц. педагог( Романова Т.А.)	
	Дни здоровья	Сентябрь март	Учитель физкультуры( Лоншаков А.А.) Заместитель директора по безопасности (Шестернев К.Е.) Классные руководители 1-11 классов	
	Анкетирование «Уровень тревожности» 9, 11 класс	сентябрь	Педагог-психолог(Шаронова А.С.)	
	Классные родительские собрания	сентябрь	Педагог-психолог(Шаронова А.С.) Классные руководители 1-11 классов	
	Социально- психологическое тестирование 2024-2025 г	октябрь	Заместитель директора по ВР( Едакова Л.С.), Педагог-психолог (Шаронова А.С.) Классные руководители 7-11 классов	

Неделя по профилактике употребления алкоголя среди обучающихся образовательных организаций «Будущее в моих руках»	октябрь	Заместитель директора по ВР( Едакова Л.С.), Соц. педагог( Романова Т.А.) Педагог-психолог(Шаронова А.С.) Классные руководители 5-11 классов	
Информационные буклеты, беседы профилактической направленности о вредных привычках, ЗОЖ Инструктажи по ТБ в период 1 четверти (согласно плану).	октябрь	Педагог-психолог(Шаронова А.С.) Социальный педагог( Романова Т.А.) Классные руководители 1-11 классов	
Неделя по профилактике экстремизма в подростковой среде «Единство многообразия»	ноябрь	Заместитель директора по ВР( Едакова Л.С.), Классные руководители 1-11 классов Соц. педагог( Романова Т.А.)	
Неделя по профилактике употребления табачных изделий или потребления никотиносодержащей продукции «Мы за чистые лёгкие!»	ноябрь	Заместитель директора по ВР( Едакова Л.С.), Педагог-психолог(Шаронова А.С.) Классные руководители 1-11 классов Соц. педагог( Романова Т.А.)	
Классные часы, посвященные пропаганде ЗОЖ (к Всемирному Дню ребенка - 20.11): «Здоровым быть здорово!»	ноябрь	Классные руководители 1-11 классов	
Неделя по профилактике ВИЧ и пропаганде нравственных и семейных ценностей «Здоровая семья»	декабрь	Заместитель директора по ВР( Едакова Л.С.), Классные руководители 1-11 классов Соц. педагог( Романова Т.А.)	
Неделя правовых знаний «Равноправие», приуроченная ко дню принятия Всеобщей декларации прав человека (10 декабря) и Дню Конституции Российской Федерации (12 декабря)	декабрь	Заместитель директора по ВР( Едакова Л.С.), Социальный педагог ( Романова Т.А.) Классные руководители 1-11 классов	
Классные родительские собрания по итогам 1 полугодия	декабрь	Классные руководители 1-11 классов	
Акция «Красная ленточка»	декабрь	Добровольцы – учащиеся старших классов	
Профилактическая неделя «Дружить ЗДОРОВО!» (Международный день борьбы против буллинга 27 января)	январь	Заместитель директора по ВР( Едакова Л.С.), Педагог-психолог(Шаронова А.С.)  Социальный педагог ( Романова Т.А.) Классные руководители 1-11 классов	

Встреча с инспектором ПДН (по согласованию) учащихся 6-11 классов	февраль	Заместитель директора по ВР( Едакова Л.С.), Классные руководители 6-11 классов	
Месячник военно-патриотического воспитания	февраль	Заместитель директора по безопасности( Шестернев К.Е.) Педагог-организатор( Коледнева Н.В.), учитель физкультуры (Лоншаков А.А.), классные руководители 1-11 классов	
Классные часы профилактической направленности «Хорошие привычки»	февраль	Классные руководители 5-8 классов	
Международный день борьбы с наркоманией: Встречи с сотрудниками полиции (по согласованию).	март	Классные руководители 7-11 классов	
Неделя по профилактике употребления психоактивных веществ «Независимое детство!»	март	Заместитель директора по ВР( Едакова Л.С.),, классные руководители 6-11 классов	
Участие во Всероссийской акции «Мы готовы к ГТО», посвященной Всемирному дню здоровья.	апрель	Учитель физической культуры(Лоншаков А.А.),	
Профилактическая неделя «Жизнь! Здоровье! Красота!»	апрель	Заместитель директора по ВР ( Едакова Л.С.), Учитель физической культуры(Лоншаков А.А.), Классные руководители Соц. педагог( Романова Т.А.)	
Организация и проведение тематической встречи с учащимися 7-9 классов «Административная и уголовная ответственность несовершеннолетних»	апрель	Социальный педагог ( Романова Т.А.) Педагог-психолог (Шаронова А.С.), представитель ПДН	
Классные часы «Безопасность на каникулах», инструктажи	май	Классные руководители 1-11 классов	
Проведение диагностики «Мы планируем свой отдых»	май	Заместитель директора по ВР( Едакова Л.С.),, Педагог-психолог (Шаронова А.С.) Классные руководители 1-11 класс	

<p><b>Диагностическая работа</b></p>	<p>Организация досуга учащихся на каникулах.          Анкеты: «<b>Отношение молодёжи к наркомании</b>».          Анкеты: «<b>В плену вредных привычек</b>» (о вреде курения)          Анкеты: «<b>Правда и мифы о ПАВ</b>»          Анкеты: «<b>Твое здоровье</b>»          Анкеты: «<b>Твое свободное время</b>»</p>	<p>В течение года</p>	<p>Заместитель директора по ВР( Едакова Л.С.),          Классные руководители 1-11 классов          Педагог-психолог(Шаронова А.С.)</p>	
<p><b>Работа с классными руководителями</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- организация профилактической работы, направленной на минимизацию отказов при проведении тестирования на предмет употребления наркотикосодержащих средств;</li> <li>- организация обучающих мероприятий для педагогов школы с целью профилактики ПАВ</li> <li>- Тематические родительские собрания профилактической направленности.</li> </ul>	<p>В течение года</p>	<p>Заместитель директора по ВР( Едакова Л.С.),          Педагог-психолог(Шаронова А.С.)          Классные руководители          Соц. педагог( Романова Т.А.)</p>	
<p><b>Работа с родителями</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- тематические памятки для родителей</li> <li>- беседы с родителями учащихся «группы риска» «Причины употребления ПАВ детьми», «Семейные традиции».</li> <li>-помощь семье в установлении контактов со специалистами, с группой родительской поддержки;</li> <li>-индивидуальное консультирование родителей по проблеме;</li> <li>-организация рейдов по поселку в вечернее время и посещение квартир учащихся и родителей «группы риска».</li> <li>- тематические классные собрания</li> </ul>	<p>В течение года</p>	<p>Заместитель директора по ВР( Едакова Л.С.),          Педагог-психолог (Шаронова А.С.)</p> <p>Социальный педагог( Романова Т.А.)</p> <p>Классные руководители 7-11 классов          Общешкольный родительский комитет</p>	



<p style="writing-mode: vertical-rl; transform: rotate(180deg);"><b>Межведомственное взаимодействие</b></p>	<p>Встреча с мед. работниками «Минздрав предупреждает...»</p> <p>Встреча с инспекторами ПДН по вопросам профилактики правонарушений несовершеннолетних</p> <p>Специалист ОГБУСО «Комплексный центр социального обслуживания населения Нижнеудинского района»: проведение совместных рейдов по семьям ТЖС, СОП</p>	<p>По согласованию, в течение года</p>	<p>Фельдшер ФАП (Рудых Т.Ю.)</p> <p>Инспектор ПДН (Сивакова Ю.Н.)</p> <p>Специалист центра</p>	
---	---	--	--	--

Социальный педагог

Т.А. Романова